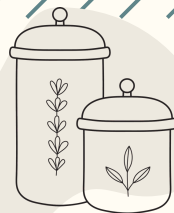


# LISTA DE ALIMENTOS PARA TER NA DESPENSA



## GRÃOS E SECOS

- **AÇÚCAR:** granulado, cristal, mascavo
- **AMIDO DE MILHO**
- **ARROZ:** agulinha, integral, arbóreo
- **BISCOITO CREAM CRACKER**
- **CAFÉ**
- **CASTANHAS**
- **CHOCOLATE/CACAU EM PÓ**
- **FARINHA DE TRIGO:** normal e integral
- **FARINHAS DIVERSAS:** mandioca, rosca, milho, castanhas
- **FEIJÃO:** carioquinha, branco, grão de bico, lentilha
- **FERMENTO:** químico e biológico
- **MACARRÃO:** curto e longo
- **MILHO DE PIPOCA**

## ÓLEOS E VINAGRES

- **AZEITE**
- **ÓLEO VEGETAL**
- **VINAGRE**
- **VINAGRE BALSÂMICO**

## OUTROS

- **BATATA PALHA**
- **LEITE LONGA VIDA**
- **MEL**
- **SUCO INTEGRAL**

## CONDIMENTOS E TEMPEROS

- **ERVAS SECAS**
- **KETCHUP**
- **MAIONESE**
- **MOLHO INGLÊS**
- **MOLHO SHOYU**
- **MOSTARDA**
- **PIMENTA DO REINO**
- **SAL**
- **TEMPEROS E ESPECIARIAS**

## ENLATADOS

- **ATUM OU SARDINHA**
- **CREME DE LEITE**
- **EXTRATO DE TOMATE**
- **FRUTAS EM CONSERVA**
- **LEGUMES EM CONSERVA:** milho, ervilha, azeitona, palmito, cogumelos
- **LEITE CONDENSADO**
- **TOMATE PELADO**



bemafiada.com